

O・1歳児 事前アンケート

記入日 年 月 日

お名前（ ） 生年月日（ ） 年齢（ 歳 か月）

☆食べている物、あてはまるものに○をつけてください

【前期食：おおむね生後5～6か月】

穀類	・米 ・うどん（そうめん） ・さつまいも ・じゃがいも
たんぱく	・豆腐（高野豆腐） ・白身魚
野菜・果物	・かぼちゃ ・玉ねぎ ・人参 ・大根（かぶ） ・きゅうり ・ブロッコリー ・キャベツ（はくさい） ・ほうれん草（小松菜、青梗菜）
調理方法	・煮る ・蒸す
形状	・ペースト状

【中期食：おおむね生後7～8か月】

※前期食で食べていたものに下記の食材を加えます

穀類	
たんぱく	・ささみ ・鶏ミンチ
野菜・果物	・トマト缶 ・ピーマン（パプリカ） ・アスパラ ・わかめ ・インゲン ・きのこ類（まいたけ、しめじ、えのき、しいたけ、なめこ）
調理方法	・煮る ・蒸す
形状	・煮て（蒸して）つぶした状態

【後期食：おおむね生後9～11か月】

※中期食で食べていたものに下記の食材を加えます

穀類	・パン粥 ・果汁100%ジュース ・マカロニ（スパゲティ）
たんぱく	・鶏肉 ・豚肉 ・味噌 ・ヨーグルト
野菜・果物	・りんご ・柑橘類（オレンジ、みかん等） ・いちご ・バナナ
調理方法	・炒める ・焼く
形状	・みじん切り ・一口大

【完了食：12～18か月】

※下記以外にもたくさんの食材を使用します。献立を見ていただいて食べ進めてください。

穀類	・食パン
たんぱく	・牛肉 ・牛乳 ・鶏卵 ・魚卵（子持ちシシャモ） ・青魚（さば・さんま）
野菜・果物	・切り干し大根
調理方法	・揚げる
形状	・ほぼ大人と同じ（食べやすいように小さく切る）

※ あてはまるものに○をつけてください

【食事について】

- ミルクについて ・母乳 ・混合 ○ 1日（ ）回飲んでいる
○ お家ではどこの銘柄のミルクを飲んでいますか？（ ）

※園では『ほほえみ』を使用しています

- 離乳食の状況 ・前期 ・中期 ・後期 ・完了期
○ 哺乳瓶でミルクを飲んでいますか？ ・はい ・いいえ
○ マグでお水やお茶を飲んでいますか？ ・はい ・いいえ
○ おうちでお茶を飲んでいますか？ ・はい ・いいえ

※園ではほうじ茶を使用しています。入園前におうちでもほうじ茶をお試してください

- ベビーフードについてよく利用している ・ たまに利用する ・ 利用したことがない

【牛乳について】

- 牛乳は飲んでいますか？

・調理に使用 ・加熱して飲む ・そのまま飲む ・飲んでいない

【食べ方について】

- 自分で食べていますか？ ・食べる ・手伝ってもらって食べる ・食べない

- 食具は使用していますか？ ・手づかみ ・スプーン ・フォーク ・箸

- 食べ物の好き嫌い

好きな食べ物（ ）

嫌いな食べ物（ ）

【食事環境について】

- 食べ方について①

・テーブル付のイス ・テーブルとイスで自分で食べる ・膝に抱いて食べさせている
・イスに座って食べさせている ・ラックに座って食べさせている

- 食べ方について②

・家族揃って食べている ・子どもを先に食べさせ、親だけで食事をする
・母、父のどちらかと一緒に食べる

【お昼寝について】

- 寝かしつけの時はどうしていますか？

・添い寝 ・トントンする ・布団に入れば1人で眠れる ・抱っこ

- 眠る体制について教えてください

・上向き ・うつ伏せ ・横向き

【その他気になる事や、質問があればご記入ください】

[]